

保健室だより



令和6年8月発行
大正大学 保健室

昨年12月、大麻取締法及び麻薬及び向精神薬取締法の一部が改正されました。これにより大麻草を原料にした医薬品の使用を認めるほか、大麻草の栽培を、医薬品などの原料を採取する目的でも認められました。一方、若者などの乱用を防ぐため、「麻薬及び向精神薬取締法」で取り締まる「麻薬」に位置づけ、すでに禁止されている「所持」や「譲渡」などに加え、「使用」が禁止されました。法の改正に伴い、様々なデマが流されています。きちんと知識をつけ、だまされないようにしましょう。

大麻は禁止のままです！

大麻取締法及び麻薬及び向精神薬取締法で改正されたこと

大麻草から製造された 医薬品の使用が可能に

- ・大麻草から製造された医薬品を、医師から処方された場合に限り使用可能になりました。

大麻の使用も犯罪に

- ・今回の法改正で、大麻も他の違法薬物と同様に、所持・譲渡受だけでなく、使用も犯罪になります。

大麻草の栽培に係る 免許区分の見直し

- ・改正後も大麻草の栽培は禁止されており、栽培に当たっては特別な免許が必要です。

医療用の大麻なら
誰でも使えるよ

タバコと
一緒だよ

誰でも栽培できる
ようになったよ

病院で処方されて
いるから安全だよ

使うだけなら
捕まらないよ

全部ウソです！騙されないで！

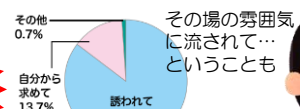
若者を中心とした大麻の乱用拡大が問題！

大麻を初めて使用した経緯は、「誘われて」が最多となっています。また、大麻を初めて使用した時の動機は、「好奇心・興味本位」が全年代で最多となっていますが、10代、20代の若年層ではその割合がより高く、約6割を占めています。若年層では「その場の雰囲気」が次いで多くなっています。

誘われても
きっぱり断る

断れなければ
とにかくその
場から離れる

困ったら
専門窓口
に相談を！



大麻を初めて使用した経緯



SNSでの薬物の誘いに注意！

最近、SNSやチャットで大麻へ誘うケースが増えています。売人もチャットだと顔が見えないため、犯罪行為に誘うハードルが低いのです。特にX（旧Twitter）やInstagramなどのSNSでは、オンラインショッピングのように気軽に大麻が売買されている現状があります。「ヤサイ」「野菜」「クサ」「リキッド」という表記や「ブロッコリー」の絵文字を見つけたら、それは大麻を指している隠語の可能性があるので気をつけてください。

SNSでのみやり取りしている相手の素顔はわかりません



お断りします

SNSやチャットでは、親しい友達や先輩以外にも、付き合いが浅い人や顔の知らない人ともつながる機会が多いかもしれません。SNSやチャットで大麻を勧められたら、スルーして反応しないこと。返事は一切必要なく、断る返信もいりません。

そして、大麻を勧めてきた人とは、連絡を切ってブロックするのが基本です。そうすることで、彼らが巧みな言葉であなたを誘う機会をなくせます。

海外渡航に注意！～運び屋として利用されないために～

薬物犯罪組織は、組織と関係のない旅行者等を「運び屋」に勧誘することがあります。運び屋にならない（されない）ために、海外へ渡航する際は次の点に気をつけてください。

- 不用意に他人から荷物やお土産を預からない
- 「運ぶだけで報酬」などのうまい話に乗らない
- 「1回だけなら捕まらない」と安易に考えない

「荷物は危ないものではない」と説得されても絶対に引き受けないで！



8月のレシピ

おろしトマトの夏豚汁 ～冷や汁仕立て～



材料(2人分)

トマト	1個	水	300ml
豚バラ肉	60g	白すりごま	大さじ1
オクラ	4本	白練りごま	大さじ2
料理酒	少々	合わせ味噌	大さじ2
食塩	少々		

盛り付け

トマト	1個
みょうが	適宜
しょうが	1片

作り方

- 1 鍋に料理酒、食塩を加えてお湯（分量外）を沸かし、豚バラ肉、おくらを茹でる。
- 2 盛り付け用のトマトは1cm角切り、みょうがとしょうがは、千切りにカットする。
 - 1.の豚バラ肉は一口大に、おくらは小口切りにカットする。
- 3.ボウルに水を入れ、白いりごま、白練りごま、合わせ味噌を加えて混ぜ合わせる。
- 4.トマトをおろし金などですりおろし、3.と混ぜ合わせる。
- 5.深めの器に4.を注ぎ、2.の具材を彩り良く盛り付ける。

今月の花

8月の花：ひまわり

花言葉：「私はあなただけを見つめる」「愛慕」「崇拜」

