

人間科学科について知りたい方のための

フリーペーパー『らいふみる』

2024 年 8 月 17 日発行

【学科の学びを理解すること】

総合型選抜入試、高大接続入試の時期が近づいてきました。両入試志願者にとって大切なのは、学科の学びについてよく理解し志望動機を明確にすることです。人間科学科の学びは学融合的なところがあり、ややわかりにくいところもあります。第4号では、学びの集大成でもある卒業論文について紹介します。過去の卒業論文のタイトルをみるだけでも学科の特徴がよく実感できるのではないのでしょうか。また、選択必修科目となっている1年次の重要な3つの授業について紹介しました。心理学、社会学、身体科学の特徴や学び方についてイメージをつかんでいただければと思います。興味がある分野については、紹介した本を手にとっていただき一読していただければ、よりよくそれぞれの分野が理解できることでしょう。



学科キャラクター『らいふみる』くん

【人間科学科の卒業論文】

人間科学科の卒業論文は3年次の専門演習Ⅰ・Ⅱの担当教員がそのまま指導にあたります。多くのクラスでは3年生のときから、4年生の中間報告を聞いたり、卒論テーマに関する報告を行うなど、卒業論文への準備が始まります。4年生には卒業論文のための授業はないのですが、同じクラスのメンバーで集団指導を受けたり個人指導を受けたりしながら研究を進めていきます。もちろん教員のサポートはありますが、テーマの決定、先行研究の把握、リサーチ計画の決定、データの収集、分析、執筆までを自分自身で行うことが求められます。人間科学科の卒業論文の特徴は、心理学、社会学、身体科学の各分野にまたがる多様なテーマが研究の対象となっていることです。各分野の卒業論文のテーマや取り組みの特徴について紹介しましょう。

【心理学の卒業論文】

心理学の卒業論文は、4名の教員のゼミごとの特色を背景にしつつも、個々の学生の問題意識を反映した、バラエティに富んだ論題が並びます。なかには、ゼミに配属される3年生のうちから「〇〇の問題に取り組みたい」と相談に来て、はやいうちから企画をあたためる学生もいます。手法としては、自ら実験や調査をデザインし、取得したデータをもとに主張を展開するものや、先行研究のデータの2次分析をおこなったり、新旧の文献を幅広くレビューしたりなどがあります。どんなタイプの卒論でも、基礎概念・理論やこれまでの研究の枠組みを振り返りながら、自分の研究を位置づけ、その特徴を論じていくことは大切です。実験の方法には、さまざまな種類の刺激に対する評価や反応を記録したり、脳波や筋電位、眼球運動を記録したりなどがあります（第3号参照）。オンラインでの実験や調査も工夫しながら取り入れています。

【心理学の卒業論文のタイトル】

- ・ マンガ効果線の影響の検証—印象や記憶に着目して—
- ・ 教科イメージカラーの实在性と特質
- ・ 楷書における一画強調の効果—調整法によるはねの長さの美的印象—
- ・ 音の対立構造から生じる音象徴の媒介過程の検討—オスグットの意味空間に基づく試み—
- ・ 損失回避を最重要とするミニマックス傾向の測定尺度の開発～他者の思考を気にする妄想的傾向との関連性～
- ・ 関係初期段階の繋がりを強化する関係形成プログラムの展開～好意の伝達機会を導入したグループワークの設計～
- ・ 大学生の和室へのイメージに関する心理学的研究—和室への憧れと居住経験の視点から—
- ・ 展覧会観覧に影響を及ぼす要因に関する心理学的研究

【社会学の卒業論文】

社会学系のゼミで卒業論文を書く学生のテーマの特徴はユニークかつ非常に多岐にわたることです。卒業論文は学生自らがテーマを選び1年ほどにわたって、リサーチや分析、執筆活動までを行います。まず大切なのは長期間にわたり自分が真剣に取り組めるテーマを選ぶことです。もうひとつのポイントはこれまでの社会学者たちが取り組んできた問題や概念を使って分析ができるテーマであることです。教員として卒論のテーマ選びで期待しているのはオリジナリティの出せるテーマを選ぶことです。オリジナリティとは、その論文を読まなければわからないことがわかるということです。とはいえそれほど難しいことではなく、具体的で観察可能な社会現象を選び自らデータを集めて考察をすればよいのです。リサーチの方法も多様で、質問紙調査や、インタビューや観察、そしてさまざまな文化的創作物についての内容分析などが行われています。

【社会学の卒業論文のタイトル】

- ・変わる男性の化粧行動 —現代日本に着目して—
- ・レジ袋有料化が環境問題の何を解決したのか
- ・「ジェンダー」の意味の変容とその社会的影響
- ・教育格差における学力以外の要素—山村留学が子どもたちにもたらすもの
- ・介護職における働き方がブラックだと思われる要因—やりがいある職業の離職率高き奇妙な実態—
- ・服飾と色彩の選好から見る未就学児および保護者のジェンダー・イメージの考察—幼稚園における塗り絵調査と質問紙調査を通じて—
- ・地域のつながりを生む食の可能性—八王子市の地域食堂への調査を通して—
- ・女性アイドルに魅了される女性たち—超ときめき♡宣伝部のファンを事例に—
- ・「アニメソング」はいつからアニメと寄り添い始めたか～J-POPの歴史に紐づく「アニメソング」文化の変遷～
- ・ボーカロイド楽曲における歌詞の変化
- ・大学生における性別役割分業意識と友人・恋人への期待
- ・大学生が履いている靴の種類と傾向

【身体科学の卒業論文】

身体科学の学生は食事、睡眠などの生活習慣、運動が身体に及ぼす影響、といったテーマで研究を行っています。研究では実験や測定、調査などを活用しますが、複数の方法を用いて多面的な検討を行う学生も多くいます。3年生の春休みは就職活動にも力を入れる時期ですが、学生たちは卒論についても積極的に取り組んでいます。この時期に関心のあるテーマにもとづいた研究計画を考え、予備実験、予備調査を行って課題を明らかにしていきます。課題がないことは稀ですので、ほとんどの学生が研究計画の見直しを行ってから本実験、本調査に進んでいきます。さて昨年度に提出された卒論のタイトルを眺めてみると、心理学的な視点、たとえばストレスや感情、気分といった指標から検討した研究が多いことがわかります。このことは人間科学科が目指す「複眼的な視座を持つ」ことが学生たちにしっかり根付いていることを示していると考えています。

【身体科学の卒業論文のタイトル】

- ・観戦スタイルの違いに着目したスポーツ観戦関与および幸福度について
- ・競技レベル別にみた大学生男子空手道選手の反応特性
- ・運動中の音楽聴取が運動前後の感情変化と主観的睡眠感に及ぼす影響
- ・夜間における低強度の全身運動が睡眠および気分面に及ぼす影響
- ・大学生の食事内容が精神的健康度に与える影響について
- ・大学運動部の早朝練習は女子選手の睡眠および気分状態にどのような影響を及ぼすか
- ・大学生男子柔道選手の減量が心理的ストレスに及ぼす影響
- ・就床時刻を規則的にすることは睡眠の質にどのような影響を及ぼすか
- ・大学生の体型認識に関する研究
- ・カモミールおよびペパーミント精油が認知機能と感情に及ぼす影響
- ・短時間の午睡が日中の眠気および作業効率に与える効果の検討
- ・アフターコロナにおける大学生の身体活動と主観的健康状態の関係

【授業紹介：心理学の基礎】

皆さんは「心理学」にどのようなイメージがありますか？「心理テストをやって人の心がわかるようになる」、「犯罪者の心を研究している」、「心の病の研究をしている」…皆さんのこれまでの経験によってそのイメージは多様です。「心理学の基礎」では、4年間の心理学に関する学習の礎になるように、科学としての心理学の基本的な内容を講義します。まず、心とは何か、科学とは何かを考えます。次に、心理学の各領域について、それぞれの基礎的な理論を概説しながら、そのような理論が心理学の応用の分野や社会においてどのように生かされているかを考えていきます。人間科学科では、1つの学問領域のみを扱うのではなく、多様な学問領域を通して複眼的な視野を養うことを主眼としています。受講生が日常的に感じたり、考えたりしていることを紹介しながら、「心理学の基礎」で学んだことが他の学問領域ともつながりができるように授業を展開しています。

【授業紹介：社会学の基礎】

「マイクラフト」というゲームをご存じですか。大自然に投げ出されたプレイヤーが、食料をとったり、家を作ったり、登場する人間と対面したり、まさに社会を作り上げていくシミュレーション・ゲームです。社会学の基礎で取り上げる「社会秩序はいかに形成されるか？」を扱う回では、皆さんも中学・高校で習った社会契約論の内容を、この「マイクラフト」に見立てて、学生に偉大な思想家たちと同じシミュレーション体験をしてもらっています。社会学の基礎は1年次の基礎科目で、なんと2コマ続きの200分で行われる点が他の大学にあまり類を見ない特徴です。講義の中で、この時間を贅沢に使い、ユニークな実習を取り入れ、他では味わいがたい学びを経験できるわけです。そして、いつのまにか専門的な知識が身につけられます。授業の各回では、「社会のチカラで予言は実現することもある!」、「あなたも日常生活の演技派俳優？」など、コンセプトとなる問いを手がかりに授業を展開しています。

【授業紹介：身体科学の基礎】

人間科学科は、1年生では学科の学びの基礎となる科目を中心に、さらに学年進行とともに専門性の高い発展的な授業を開講します。私は「身体科学の基礎」という授業を担当していますが、学生の多くは心理学と社会学に関心があるので身体科学分野への関心がさほど高くない状況で履修を始めます。

さて授業では人体の構造と働きについて学びますが、主として生活習慣や健康との関連が強い領域を取り上げます。具体的には骨・筋・神経（動くこと）、呼吸・循環（生きること）、消化吸収（食べること）が中心となります。最初は関心が高くなかった学生も自分のからだに存在するさまざまな臓器や器官がシステムティックに働いていることを知り興味と理解を示すようになります。さらにそれぞれが懸命に働いていることで私たちは元気に生きていくことができるのですから、自分のからだへの感謝も忘れずに学んでほしい、と思いながら授業をしています。

【人間科学科のおすすめの本】

人間科学科の先生たちが皆さんにお薦めの本を考えてみました（右欄）。ここでは一部ですがお薦めポイントを紹介します。まず心理学では、デイヴィッド・イーグルマン『あなたの知らない脳——意識は傍観者である』は、近年の脳科学・神経科学の知見を楽しみながら振り返りたい方や、人間観を考えてみたい方におすすめです。次に社会学では、奥村隆『反コミュニケーション』は、自称コミュニケーション嫌いの著者が、学生と高名な社会学者たちとの架空の対談を通して、コミュニケーションとは何かに迫ります。ユン・ウンジュ『女の子だから、男の子だからをなくす本』は性別で生き方が決められてしまう問題性を考えさせられます。身体科学では、NHKスペシャル取材班『健康格差 あなたの寿命は社会が決める』です。誰でも享受できるはずの健康もすべての世代で格差があるという実態に対して、国内外の事例を丁寧に分析・考察した取材班の意欲が感じられます。そして情報学では、村上陽一郎『あらためて教養とは』です。こんにち、本当に必要な情報や知識を選び取ることは簡単ではありません。教養を考えることは、まさにそのために必要なことと言えるでしょう。

【おすすめの本のタイトル】

— 心理学 —

- ・デイヴィッド・イーグルマン『あなたの知らない脳——意識は傍観者である』早川書房、2016年。
- ・ロジャー・R・ホック『心理学を変えた40の研究——心理学の“常識”はこうして生まれた』ピアソンエデュケーション、2007年。
- ・山岸俊男監修『徹底図解 社会心理学——歴史に残る心理学実験から現代の学際的研究まで』新星出版社、2011年。
- ・外山紀子・長谷川智子・佐藤康一郎編『若者たちの食卓——自己、家族、格差、そして社会』ナカニシヤ出版、2017年。

— 社会学 —

- ・奥村隆『反コミュニケーション』弘文堂、2013年。
- ・ユン・ウンジュ『女の子だから、男の子だからをなくす本』エトセトラブックス、2021年。
- ・見田宗介『社会学入門——人間と社会の未来』岩波書店、2006年。
- ・松永伸太郎『アニメーターはどう働いているのか——集まって働くフリーランサーたちの労働社会学』ナカニシヤ出版、2020年。

— 身体科学 —

- ・NHKスペシャル取材班『健康格差 あなたの寿命は社会が決める』講談社、2016年。
- ・杉浦敏之『死ねない老人』幻冬舎、2022年。

— 情報学 —

- ・村上陽一郎『あらためて教養とは』新潮社、2009年。
- ・ピーター・パーク『知識の社会史——知と情報はいかにして商品化したか』新曜社、2004年。

【人間科学科の就職活動と就職先】

人間科学科の就職業種は、サービス業、情報通信業、小売業を中心としながら、卸売業、製造業、不動産・物品賃貸業など多岐に渡ります。以下には、主要な就職先一覧として、過去3年間（2021年度～2023年度卒業生）の東京証券取引所の上場企業（東証プライム市場・スタンダード市場）や優良企業への就職先と、医療法人や社会福祉法人への就職先、公務員の採用を掲載しています。

人間科学科では統計学や科学的研究手法を学ぶため、データを適切に扱うことのできる文系学生として、近年とくに情報通信業からの採用が急増しています。2020年度以降は新型コロナウイルス感染症の蔓延のため、オンライン面接を主とする就職活動となりましたが、大学で学んだことを積極的にアピールし、上場企業からの採用を獲得する学生も多くなりました。学科で取得できる認定心理士や社会調査士といった資格関連科目の履修も進路に影響していると考えています。

【人間科学科での学びと就職活動】



人間科学科には「仕事の社会学」や「職場の社会学」などの仕事をテーマにした授業があるため、学生は働くことについて深く学び考えたうえで就職活動に取り組んでいます。上の写真に並べられている本は、それらの授業に関連する参考図書です。

【サービス】(株)東京ドームホテル／(株)NEXYZ.GROUP／(株)ブロンコビリー／アイ・ケイ・ケイホールディングス(株)／日総工産(株)／リゾートトラスト(株)／(株)アインホールディングス／(株)プレステージ・インターナショナル／J A全農山梨／東京みらい農業協同組合／日本郵便(株)

【情報通信】(株)フォーカスシステムズ／(株)アイネット／コムチュア(株)／(株)エヌアイディ／NSW(株)／(株)クレスコ／(株)東京商工リサーチ

【不動産・物品賃貸】スターツコーポレーション(株)／三井住友トラスト不動産(株)／ケイアイスター不動産(株)／(株)ランドネット／住友不動産販売(株)

【小売】(株)ファストリテーリング／日本調剤(株)／(株)コジマ／(株)エービーシー・マート／(株)ネクステージ／(株)ノジマ／(株)プレナス／(株)ロフト／(株)ペルーナ／(株)ヤオコー／(株)ライフコーポレーション

【卸売】リリカラ(株)／(株)ライオン事務器／(株)グリムス／(株)システナ

【建設・製造】相模ゴム工業(株)／(株)ブルボン／(株)ワコール／東建コーポレーション(株)／大和ハウス工業(株)／ザ・パック(株)／第一屋製パン(株)

【その他】埼玉みずほ農業協同組合／瀧野川信用金庫／(株)サカイ引越センター／(株)日本入試センター(SAPIX)／福山通運(株)／防衛省共済組合

【公務員】京都府警察本部／山武市役所／川崎市役所／坂戸市役所／法務省

【医療・福祉】日本赤十字社／(社福)横浜市福祉サービス協会／(株)ベネッセスタイルケア／(医)徳洲会宇治徳洲会病院／(社福)共生社／(社福)進和学園／社会保険診療報酬支払基金

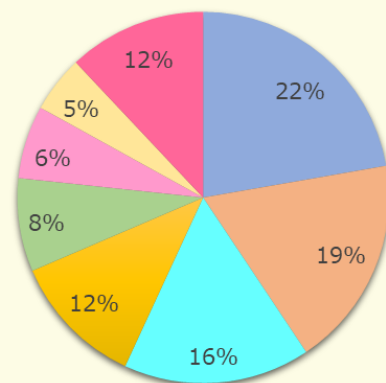


図. 就職先の業種別割合（'21～'23）

【編集後記】

*『らいふみる』の2024年版の第4号（2024年8月17日発行）を発行いたしました。今回は主に人間科学科の卒業論文や就職先などについてご紹介いたしましたが、今後も『らいふみる』を通して人間科学科のことについていろいろとご紹介していきたいと思っておりますので、ぜひご覧いただけたらと思います。

*『らいふみる』は大正大学人間学部人間科学科について知りたい方のためのフリーペーパーです。本冊子の記事や写真などを無断で複製・転載しないようお願いいたします。また、人間科学科について詳しくは、下記のURLか右記のQRコードから学科のブログをご覧くださいと思います。

（人間科学科ブログ：https://www.tais.ac.jp/faculty/department/human_sciences/blog/）

