



# ペアレントトレーニング

## 2025

ペアレントトレーニングは、子どもがぐずる、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど、子育てに困難を感じているお母さんやお父さんが、子どもへの接し方を学ぶプログラムです。ご家庭の毎日が少しスムーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法をいっしょに学びませんか。4才～10才までの保護者の方6～7名の少人数のグループで実施します。

**隔週月曜日 10:00～11:30 <1回90分>**

① 5月12日、② 5月26日、③ 6月2日、④ 6月16日、⑤ 6月30日、  
⑥ 7月7日、⑦ 9月8日、⑧ 9月22日、⑨ 10月6日、⑩ 10月20日

(+4か月後のフォローアップを3月初旬に実施)

**\*全10回のコースです。部分参加はお受けしていません。**

**【定員】 7名**

**【参加費】 20,000円 (全10回+フォローアップ1回)**

\*グループ初回時にお支払いいただきます

**【グループ担当スタッフ】**

西牧 陽子(臨床心理士・公認心理師)・カウンセリング研究所スタッフ

スーパーバイザー:井潤 知美 教授(臨床心理士・公認心理師)

**<お申し込み方法>**

参加希望の方は、お電話でご連絡ください。

まずは、事前面接(お子様と一緒にお願いします)にて、お話をお伺いします。

その際、グループ参加費とは別に、事前面接料として3,000円をお支払いいただきます。



**【お問い合わせ・お申し込み先】**

大正大学カウンセリング研究所

電話:03-5394-3035

(平日 10時～17時)